

Connaître son style social et ses implications

Issu des travaux de Paul Watzlawick, ce modèle met en évidence les différences de comportements individuels dans les groupes, ce qui favorise les complémentarités et réduit les tensions relationnelles. Il est particulièrement utile et simple d'utilisation dans des situations managériales.

Quatre principaux styles sociaux sont définis selon le besoin de prise de contrôle sur les situations et la capacité d'expression des émotions.

Quels bénéfices offrent les styles sociaux ?

Etes-vous organisateur, réalisateur, communicateur, inspirateur ? Découvrir son style social c'est clarifier le besoin fondamental que l'on veut satisfaire dans les situations de coopération ; c'est aussi identifier ce qui favorise ou affecte notre efficacité professionnelle.

Notre besoin fondamental, notre rapport au temps et les comportements qui en découlent peuvent nous conduire à des tensions relationnelles face à des styles très différents.

La découverte de ces différences nous ouvre des pistes pour mieux satisfaire nos besoins et comprendre nos interlocuteurs en adaptant nos comportements. Ainsi chaque style social peut donner le meilleur de lui-même dans une réunion de travail (pour peu qu'on réponde à son besoin), et le groupe gagne ainsi en cohésion et en efficacité.

Comment ça marche ?

Nous utilisons un formulaire d'auto-évaluation qui sert de base de dialogue pour mieux comprendre les situations que vous rencontrez.

Démarche individuelle en présentiel ou à distance

Deux entretiens réalisés dans nos locaux ou à distance, à trois semaines d'écart, vous permettront d'effectuer un diagnostic et d'engager les actions correctrices.

Le premier entretien d'une durée de deux heures permet de découvrir notre modèle des styles sociaux puis de réaliser une auto-évaluation. Ensuite, un dialogue avec le consultant vise à décoder les situations problématiques passées ou actuelles.

Il peut s'agir de situations de :

- Relations interpersonnelles avec les membres de son équipe
- Relations de travail au sein d'un collectif (réunion, groupe projet.)

À l'issue de ce premier entretien, vous aurez pu objectiver les difficultés de coopération rencontrées et identifier des leviers d'actions.

Le deuxième entretien d'une durée de deux heures consiste en un retour d'expérience. Le dialogue avec le consultant a pour objectif de clarifier et approfondir les premiers enseignements tirés en situation de travail depuis le premier entretien. En confortant les changements de pratiques professionnelles opérées, vous pourrez consolider votre adaptabilité à vos interlocuteurs pour une meilleure efficacité relationnelle.

Notre tarif est de 830 € HT. pour les deux séances.