

Le FIRO - B

Fundamental Interpersonal Relations Orientation - Behaviour

Le FIRO - B (Orientations Fondamentales des Relations Interpersonnelles) est l'un des outils les plus utilisés pour mieux comprendre les relations humaines. Il aide à mieux évaluer la façon de vous comporter avec les autres et la façon dont vous souhaitez que les autres se comportent à votre égard.

Quels bénéfices offrent le FIRO - B ?

L'interprétation du FIRO - B vous permet d'être plus conscient de la façon dont vous agissez à l'égard des autres qui peut être différente de la façon dont vous voyez agir. Elle donne une clé de compréhension des causes des conflits que vous vivez et vous permet d'identifier vos besoins afin de les gérer dans le cadre de vos relations.

Le FIRO - B vous aide dans l'atteinte de vos objectifs pour :

- Engager une démarche de développement personnel ;
- Améliorer votre communication interpersonnelle ;
- Développer votre leadership ;
- Orienter votre carrière.

Enfin, le FIRO - B est un formidable outil d'analyse de la culture organisationnelle puisque chaque organisation détermine une tendance collective marquée par des schémas de comportement.

Comment ça marche ?

Pour une démarche individuelle, deux possibilités : en présentiel ou à distance.

Dans ces deux cas, la passation du questionnaire est dématérialisée.

Démarche individuelle en présentiel

Un premier entretien téléphonique sert à expliquer la démarche et vous donner les consignes pour passer le questionnaire dématérialisé. Ensuite un entretien en présentiel vous permet de découvrir votre résultat et de connaître les trois besoins fondamentaux qui structurent vos interactions relationnelles.

Durée du 1er entretien téléphonique = 30 mn

Durée de l'entretien de restitution = 3 heures

Démarche individuelle à distance

Un premier entretien téléphonique sert à expliquer la démarche et vous donner les consignes pour passer le questionnaire dématérialisé. Ensuite un second entretien en classe virtuelle vous permet de découvrir votre résultat et de connaître les trois besoins fondamentaux qui structurent vos interactions relationnelles.

Durée du 1er entretien téléphonique = 30 mn

Durée de l'entretien de restitution = 3 heures

Notre tarif : est de 800 € HT. Il comprend l'achat du questionnaire et de la brochure (en présentiel).

Démarche en équipe

En une journée, chacun des membres de l'équipe va identifier ses besoins fondamentaux et découvrir comment s'exprime les besoins des autres membres de l'équipe.

L'équipe pourra représenter le profil de l'équipe, son mode de fonctionnement préférentiel et redéfinir des règles de fonctionnement plus appropriées.

Information collective pour la passation du questionnaire dématérialisées.

Durée de la formation en présentiel = 7 heures

Pour effectuer FIRO B en équipe,
nous vous proposons de nous contacter au 01 45 78 37 76