

Qualité de Vie au Travail

Comment est construit ce questionnaire ?

Un questionnaire Qualité de Vie au Travail permet de réaliser une enquête auprès des salariés afin de pouvoir évaluer leur niveau de satisfaction afin d'améliorer l'organisation de l'entreprise.

Ce questionnaire repose sur 5 axes : la relation au travail, la relation au manager, la relation à l'équipe, la relation à soi et la relation à l'organisation.

Pour chaque thème (ex : accompagnement, autonomie...) de chaque axe, une première question est posée sur une échelle qui va de « pas du tout d'accord » à « tout à fait d'accord ».

Des questions supplémentaires sont également disponibles pour creuser plus en détail sur les difficultés rencontrées.

Index

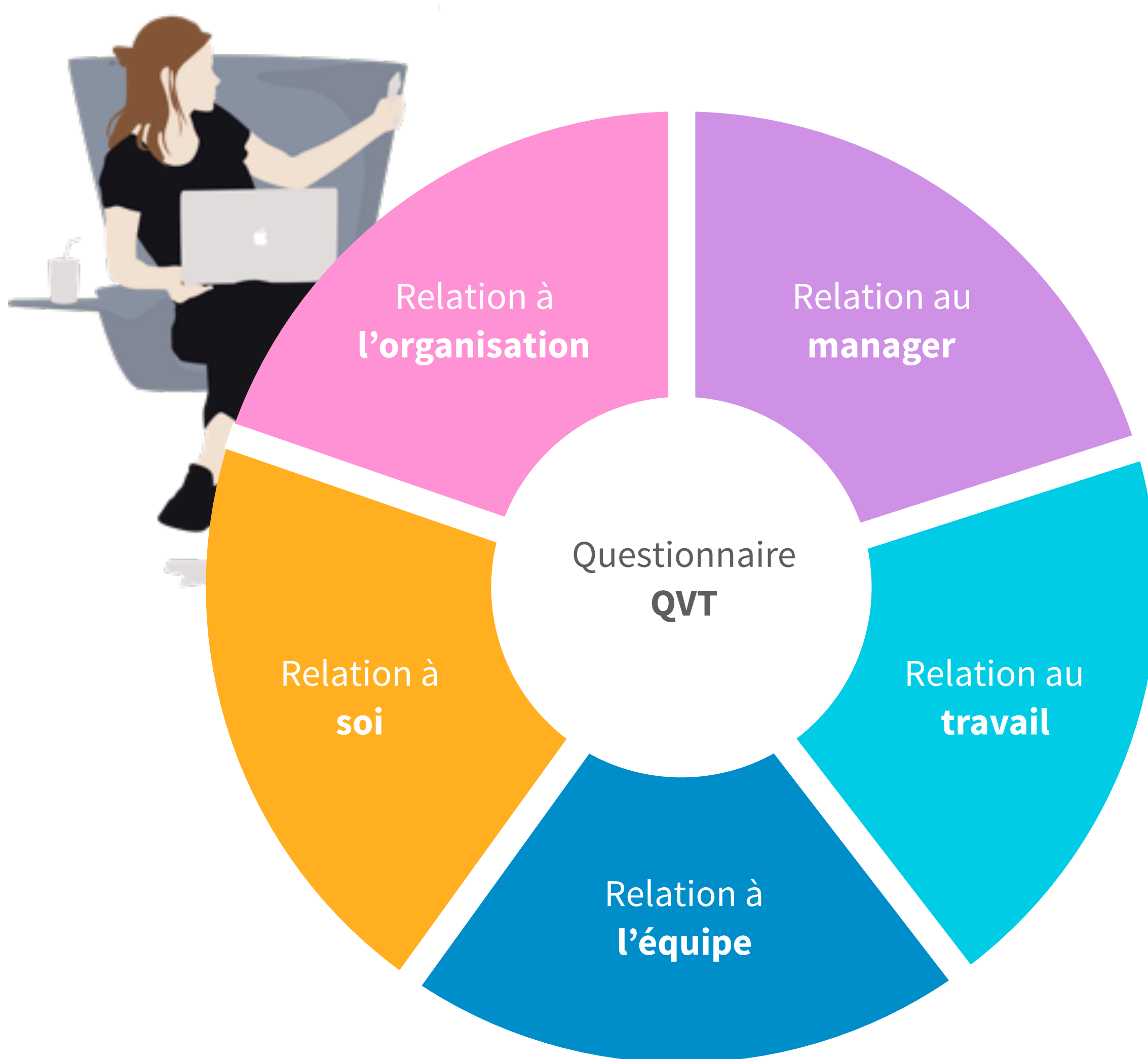
Relation au manager
page 2

Relation au travail
page 3

Relation à l'équipe
page 4

Relation à soi
page 5

Relation à l'organisation
page 6



Excellent 
★ Trustpilot

Qui sommes nous ?

IDTree est un outil d'enquêtes Qualité de Vie au Travail et Risques Psychosociaux qui permet de réaliser un diagnostic précis de l'organisation du travail dans l'entreprise. [En savoir plus](#)

Axe 1

Relation au manager



	Pas du tout d'accord	Pas D'accord	Indifférent	D'accord	Tout à fait d'accord
Autonomie Je suis autonome dans mon travail.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Les questions suivantes sont proposées si le collaborateur répond « pas du tout d'accord » ou « pas d'accord » à la question « je suis autonome dans mon travail ».</i>					
Mon manager me laisse libre dans la manière de travailler.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mon manager suit mon travail sans trop me contrôler.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bienveillance Mon manager fait attention à moi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Les questions suivantes sont proposées si le collaborateur répond « pas du tout d'accord » ou « pas d'accord » à la question « Mon manager fait attention à moi ».</i>					
Mon manager valorise mon travail.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si je ne vais pas bien, mon manager prend de mes nouvelles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si je ne vais pas bien, mon manager prend en compte mes contraintes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si je ne vais pas bien, mon manager prend de mes nouvelles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Objectifs Mon manager m'écoute si je suis en désaccord avec mes objectifs.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Les questions suivantes sont proposées si le collaborateur répond « pas du tout d'accord » ou « pas d'accord » à la question « Mon manager m'écoute si je suis en désaccord avec mes objectifs ».</i>					
Mon manager m'implique dans la définition de mes objectifs.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mes objectifs ne changent pas en permanence.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les objectifs sont ajustés dès qu'ils s'avèrent irréalisables.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Axe 2

Relation au travail



Pas du tout
d'accord

Pas
D'accord

Indifférent

D'accord

Tout à fait
d'accord

Formation

J'ai la formation requise pour bien accomplir ma mission.

La question suivante est proposée si le collaborateur répond « **pas du tout d'accord** » ou « **pas d'accord** » à la question « J'ai la formation requise pour bien accomplir ma mission ».

Face au changement, on me propose des formations.

Sens

Je fais un travail qui a du sens pour moi.

Les questions suivantes sont proposées si le collaborateur répond « **pas du tout d'accord** » ou « **pas d'accord** » à la question « Je fais un travail qui a du sens pour moi ».

J'ai le sentiment de contribuer positivement à mon environnement.

Le travail que je fais est en accord avec mes valeurs.

Résilience

Je supporte la pression dans mon travail.

Les questions suivantes sont proposées si le collaborateur répond « **pas du tout d'accord** » ou « **pas d'accord** » à la question « Je supporte la pression dans mon travail ».

J'arrive à gérer les priorités.

Je supporte les moments de tension.

Engagement

Je m'investis dans mon travail.

La question suivante est proposée si le collaborateur répond « **pas du tout d'accord** » ou « **pas d'accord** » à la question « Je m'investis dans mon travail ».

J'ai les moyens nécessaires pour accomplir ma mission.

Axe 3

Relation à l'équipe



Pas du tout
d'accord

Pas
D'accord

Indifférent

D'accord

Tout à fait
d'accord

Appartenance

Je suis attaché.e à mon équipe.

La question QCM ci-dessous est proposée si le collaborateur répond « **pas du tout d'accord** » ou « **pas d'accord** » à la question « Je suis attaché.e à mon équipe ».

L'équipe s'implique dans l'intégration des nouveaux arrivants.

Nous avons des rituels pour nous retrouver ensemble.

Coopération

L'équipe cherche à réussir ensemble.

La question QCM ci-dessous est proposée si le collaborateur répond « **pas du tout d'accord** » ou « **pas d'accord** » à la question « L'équipe cherche à réussir ensemble ».

Je me méfie de mes collègues.

Je n'ai pas de relations constructives avec mes collègues.

Il n'y pas assez d'échanges réguliers dans l'équipe.

Axe 4

Relation à soi



Pas du tout
d'accord

Pas
D'accord

Indifférent

D'accord

Tout à fait
d'accord

Bien-être

Je me sens épanoui dans ma vie.

La question QCM ci-dessous est proposée si le collaborateur répond « **pas du tout d'accord** » ou « **pas d'accord** » à la question « Je me sens épanoui dans ma vie ».

J'ai des problèmes personnels.

Je n'arrive pas à voir le bon côté des choses.

Tout n'est pas rose dans mon entourage.

Je me sens seul.

Vie pro./vie perso.

J'arrive à trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.

La question QCM ci-dessous est proposée si le collaborateur répond « **pas du tout d'accord** » ou « **pas d'accord** » à la question « J'arrive à trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle ».

Je ne peux pas avoir d'aménagements d'horaires.

Je me suis senti exclu dans le retour à l'emploi après un accouchement ou un arrêt maladie.

Je ne peux pas bénéficier de congés naissance ou décès.

Le temps de trajet entre mon domicile et mon lieu de travail est trop long.

Je ne peux pas faire de télétravail.

Les réunions sont organisées avant 9 heures ou après 17 heures.

Axe 5

Relation à l'organisation



Pas du tout
d'accord

Pas
D'accord

Indifférent

D'accord

Tout à fait
d'accord

Parcours professionnel

Mon organisation m'offre des perspectives d'évolution.

La question QCM ci-dessous est proposée si le collaborateur répond « pas du tout d'accord » ou « pas d'accord » à la question « Mon organisation m'offre des perspectives d'évolution ».

Je n'ai pas reçu une promotion depuis longtemps.

Je n'ai jamais eu la possibilité de changer de poste.

Je n'ai jamais reçu une promotion.

Sécurité de l'emploi

Mon emploi est stable

Fin du questionnaire

Accédez
gratuitement à
davantage de
questionnaires

Voir tous les questionnaires

www.id-tree.com

09 52 16 91 28

contact@id-tree.com

Excellent



Trustpilot

Qualité de Vie au Travail

- QVT - Managers
- QVT - Managers en Télétravail
- QVT - conf. préconisations ANACT - Echelles
- QVT - conf. préconisations ANACT - QCM
- Qualité de Vie au Travail - Pulse

Risques Psychosociaux

- RPS en Télétravail (Karasek/INRS/IDTree)
- RPS par IDTree (basé sur Karasek)
- Risques psychosociaux - modèle Karasek

Télétravail

- Accord Télétravail - Managers/Salariés
- Télétravail - conf. préco. ANACT
- Télétravail Conforme Préconisations ANACT (QCM)
- Télétravail - Pulse

Autres modèles de questionnaire

- Bien-être au travail
- Culture d'entreprise et étonnement
- Engagement - collaborateurs
- Offboarding - départ d'un salarié
- Onboarding des salariés