

Réorganiser ses activités

Dans le tableau suivant, listez vos activités personnelles en 4 catégories :

- Ce que vous faites habituellement et que vous aimez faire
- Ce que vous faites habituellement, mais que vous n'aimez pas faire
- Ce que vous ne faites pas, mais que vous aimeriez faire plus souvent
- Ce que vous ne faites pas et que vous n'aimez pas faire

	J'AIME FAIRE	JE N'AIME PAS FAIRE
JE FAIS		
JE NE FAIS PAS		