

Déclaration des droits de l'individu

Souligner les droits que vous voulez vous donner à vous-même et compléter cette liste d'autres droits du même ordre.

1. J'ai le droit de dire non.
2. J'ai le droit de ne pas me justifier.
3. J'ai le droit de changer d'avis.
4. J'ai le droit à l'erreur.
5. J'ai le droit de ne pas savoir.
6. J'ai le droit de ne pas plaire.
7. J'ai le droit d'avoir peur.
8. J'ai le droit d'être en colère.
9. J'ai le droit de prendre des décisions sans faire appel à la logique.
10. J'ai le droit de dire « je ne comprends pas » et de demander des explications.
11. J'ai le droit de ne pas être parfait.
12. J'ai le droit de prendre le temps qu'il me faut pour faire les choses.
13. J'ai le droit d'être fort.
14. J'ai le droit de ne pas toujours être compris.
15. J'ai le droit de ne pas penser comme les autres.
16.
17.
18.
19.
20.
21.