

Horaires décalés

Bibliographie

- « Le stress au travail » : Patrick Légeron (Odile Jacob)
- « Savoir gérer son stress en toutes circonstances » : Charly Cungi (Retz)
- « Agir sur le stress au travail » : Guez et Delhommeau (Les échos Nathan)
- « Comment devenir un bon stressé » : Eric Albert (Editions Odile Jacob)
- « Manuel d'analyse transactionnelle » : Stewart, Joines (InterEditions)
- « Comment réussir à échouer » : Paul Watzlawick (Seuil)
- « Faites vous-même votre malheur » : Paul Watzlawick (Seuil)