

## Entrainement : comment répondre ?

---

### **Les phrases suivantes sont-elles : passives, agressives ou manipulatrices ?**

1. Tu m'énerves !
2. J'en ai marre, c'est toujours sur moi que tombent les mauvais travaux !
3. Ne pensez-vous pas qu'il serait éventuellement préférable de faire comme cela ?
4. Chef, que dois-je faire pour résoudre cette difficulté ?
5. La direction a dit ... Tu vois ce que je veux dire !
6. J'ai lu avec attention ta fiche de contrôle. On ne peut pas dire que ce soit mauvais, mais quand même...
7. Nous nous sommes bien compris. N'est-ce pas ?
8. C'est à prendre ou à laisser ?
9. Voilà, je viens vous voir... euh...
10. De toute façon, ça ne changera pas !