

## Contrat de progrès

---

*« Attendre d'en savoir assez pour agir en toute lumière,  
c'est se condamner à l'inaction »  
Jean ROSTAND*

**A l'issue de cette formation, qu'ai-je envie de changer ?**

---

---

---

Avec quelles relations ?

---

---

Pourquoi ?

---

---

Est-ce réalisable ?

---

---

Comment vais-je m'y prendre ? (moyens et dates)

---

---

**Ces moyens sont-ils :**

Utiles ? ..... A quoi ? .....

A qui ? .....

Nuisibles ? ..... A quoi ? .....

A qui ? .....