

Faites votre autodiagnostic : Quels sont mes voleurs de temps ?

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	JAMAIS
1- Le TÉLÉPHONE me dérange en permanence et les conversations sont toujours inutilement longues.				
2- Des gens de la maison ou de l'extérieur m'INTERROMPENT dans mon travail personnel.				
3- Les RÉUNIONS durent beaucoup trop longtemps et leur efficacité est rarement satisfaisante.				
4- Je remets à plus tard les tâches importantes, c'est-à-dire celles qui exigent une forte concentration et qui sont souvent désagréables, ou : j'ai du mal à les achever dans la mesure où je n'arrive jamais à avoir la paix : SYNDROME DE L'ATERMOIEMENT (= hésitation).				
5- Je ne sais pas définir clairement LES PRIORITÉS et j'essaie de régler plusieurs affaires à la fois. Je m'occupe trop de choses secondaires sans pouvoir me concentrer suffisamment sur les tâches essentielles				
6- Je ne respecte mes plannings et mes délais que sous LA PRESSION D'UNE ÉCHÉANCE : il y a toujours un imprévu qui est survenu entre-temps, ou j'avais fait trop de projets.				
7- J'ai trop de PAPERASSES sur mon bureau : le courrier et la lecture prennent trop de temps. L'aspect de mon bureau n'est pas particulièrement ordonné.				
8- La COMMUNICATION est souvent insuffisante, l'INFORMATION TARDIVE, les malentendus ou même les tiraillements sont monnaie courante.				
9- La DÉLÉGATION des tâches se fait rarement à bon escient et je dois souvent régler des affaires que d'autres auraient pu traiter aussi bien que moi.				
10- J'ai du mal à dire NON lorsqu'on me demande quelque chose à un moment où je devrais régler mes propres affaires.				
11- Ce qui manque à ma conception de la vie, c'est de SAVOIR DÉFINIR CLAIREMENT MES OBJECTIFS. Je n'arrive pas à voir un sens à ce que je fais toute la journée.				
12- Je manque souvent de l'autodiscipline nécessaire pour mener à bien ce que j'ai résolu de faire.				
SOUS-TOTAL COLONNES				
CALCUL PAR COLONNE				
TOTAL COLONNES				
SOIT TOTAL POINTS				

Additionnez les points obtenus dans chaque colonne et faites ensuite le total général.

Analyse de votre résultat au test : Quels sont mes voleurs de temps ?

Vous obtenez :

De 0 à 17 points : Vous ne planifiez pas votre temps et vous vous laissez mener par les autres. Vous ne savez pas correctement vous donner une direction, ni en donner à autrui. Avec l'ORGANISATION DU TEMPS va commencer pour vous une vie meilleure.

De 18 à 24 points : Vous essayez de maîtriser votre temps, mais vous n'êtes pas assez CONSÉQUENT pour y parvenir.

De 25 à 30 points : Votre gestion du temps est BONNE et peut encore s'améliorer.

De 31 à 36 points : BRAVO ! Vous êtes un modèle d'organisation de votre temps. Faites-en profiter les autres par vos conseils.

Que ferez-vous à partir d'aujourd'hui pour réduire 3 de vos voleurs de temps ?

LES VOLEURS DE TEMPS	CAUSES / RAISONS	MESURES A PRENDRE / SOLUTIONS