

Autodiagnostic : quels sont mes voleurs de temps ?

	Toujours	Souvent	Parfois	Jamais
1. Le téléphone me dérange en permanence				
2. Les conversations téléphoniques sont inutilement longues				
3. Des gens de l'extérieur m'interrompent dans mon travail personnel				
4. Des gens de la maison m'interrompent dans mon travail quotidien				
5. Les réunions durent beaucoup trop longtemps et leur efficacité est rarement satisfaisante				
6. Je remets à plus tard les tâches importantes, c'est-à-dire celles qui exigent une forte concentration et qui sont souvent désagréables				
7. Je ne sais pas définir clairement les priorités				
8. Je ne respecte mes plannings et mes délais que sous la pression d'une échéance				
9. J'ai trop de paperasse sur mon bureau				
10. Dans mon service, la communication est souvent insuffisante				
11. Je dois régler des affaires que d'autres auraient pu traiter aussi bien que moi				
12. J'ai du mal à dire NON lorsque l'on me demande quelque chose à un moment où je devrais régler mes propres affaires				
13. Je n'arrive pas à voir un sens à ce que je fais toute la journée				
14. Je manque d'autodiscipline nécessaire pour mener à bien ce que j'ai résolu de faire				
15. Le matin, je ne sais pas par quoi commencer				
Calcul des points obtenus	X 0 =	X 1 =	X 2 =	X 3 =

* Additionnez les points obtenus dans chaque colonne et faites ensuite le total général.

Analyse de votre résultat au test Quels sont mes voleurs de temps ?

Vous obtenez :

De 0 à 17 points

Vous ne planifiez pas votre temps et vous vous laissez mener par les autres. Vous ne savez pas correctement vous donner une direction, ni en donner à autrui. Avec **l'organisation du temps**, va commencer pour vous une vie meilleure.

De 18 à 24 points

Vous essayez de maîtriser votre temps, mais vous n'êtes pas assez conséquent pour y parvenir.

De 25 à 30 points

Votre gestion du temps est bonne et peut encore s'améliorer.

De 31 à 36 points

BRAVO ! Vous êtes un modèle d'organisation de votre temps. Faites-en profiter les autres par vos conseils.