

Faites votre autodiagnostic : mon temps spontané

	VRAI	FAUX	COMMENTAIRES
1 - Je traite les choses dans l'ordre où elles se présentent.			
2 - J'accorde de l'importance à tout ce qui est urgent.			
3 - Le dernier arrivé ... le premier servi, je privilégie la dernière sollicitation.			
4 - Je fais ce qui est court avant ce qui prend du temps.			
5 - Je fais ce que je maîtrise avant ce qui est inconnu.			
6 - Je commence par les divers pour les dégager.			
7 - Je fais moi-même plutôt que de faire faire.			
8 - Je fais ce qui se voit avant ce qui ne se voit pas.			
9 - Je fais ce que j'ai envie de faire avant ce qui est imposé.			
10 - Je fais la routine et le tranquille avant ce qui représente un risque.			
11 - Je traite en priorité les questions qui m'intéressent, de préférence à celles qui sont importantes pour ma fonction.			
12 - Je ne jette rien, je n'élimine rien.			
13 - J'attends le dernier moment pour prendre une décision ou pour agir.			
14 - Je fais ou décide instantanément de manière systématique, face aux sollicitations			

Ne tournez la page que si vous avez terminé

Réponses

Entre 7 et 14 vrai : Vous avez bien fait de venir suivre ce stage !!!

Entre 6 et 4 vrai : Que décidez vous d'améliorer ?

Entre 3 et 0 vrai : BRAVO !

Quelques lois pour gerer son temps

La loi Carlson



Tout travail interrompu sera moins efficace... Et prendra plus de temps que s'il était effectué de manière continue.

Rappel : (1/3 du temps de notre travail = séquence < à 7 mn).

La loi d'Illich



Au-delà d'un certain seuil... la productivité du temps investi décroît... puis devient négative.

Concentration... n'est pas obstination.

L'efficience est le résultat d'équilibre.

Apprendre à respecter les temps familiaux, les temps personnels. Respecter ses cycles de sommeil. Se fixer des rendez-vous avec soi-même.

La loi de Lobotrit



L'individu va spontanément vers ce qui lui est facile et/ou ce qui lui fait plaisir...

Et s'arrange pour fuir ou repousser ce qui est difficile ou lui procure du déplaisir.

La loi de Parkinson



Le temps nécessaire pour accomplir une tâche... varie... en fonction du temps disponible.

Le travail semble se dilater jusqu'à occuper la totalité du temps qu'il lui était possible de prendre.

La loi de Murphy



Chaque chose prend plus de temps qu'on ne l'imagine au départ...

Rien n'est aussi simple qu'il n'y paraît.

La loi des 20/80



20% de nos action = 80% de nos résultats

L'essentiel prend 20% de temps, L'accessoire perd 80% du temps.